



www.willcheaptravel.com

La Newsletter Mai 2016

Mon coup de cœur - Cuba

Avant même de poser les pieds sur l'île de Cuba beaucoup ont déjà en tête quelques clichés à l'image des cigares (« Dieu est un fumeur de Havanes... »), des vieilles voitures américaines, et de personnages tels que Che Guevara et Fidel Castro. Pourtant, Cuba ne peut se résumer à ses quelques mots tant sa biodiversité est variée, sa richesse culturelle grande (nombre de ces sites sont classés au patrimoine mondial par l'UNESCO), son histoire coloniale passionnante et l'hospitalité de ses habitants légendaire malgré une pauvreté omniprésente.



Toute en longueur (à peu près 1 250 km de longueur contre 200 km dans sa plus grande largeur), la République de Cuba est un archipel comprenant la grande île de Cuba d'une superficie de 104.945 km², l'île des Pins (2.200 km²) et de nombreux îlots appelés cayos, aux paysages paradisiaques avec entre autre leur plages de sable fin et leurs eaux turquoise. Niché en plein cœur de la mer des caraïbes, à l'entrée du Golfe du Mexique.

L'île de Cuba est la plus grande des Antilles.

Les villes importantes sont surtout concentrées dans le centre de l'île. A l'intérieur des terres le paysage cubain est majoritairement plat avec quelques petites chaînes de montagnes nommées les sierras.

La plus connue est sans conteste la sierra Maestra située à l'ouest de Santiago.

Cuba est spécialisé dans la culture de la canne à sucre, du riz, café, patate douce et agrumes.

Sur l'île il faut aussi goûter aux langoustes tout droit sorties des ports et terriblement délicieuses. Evidemment Cuba ne serait pas Cuba sans sa production de tabac servant à la confection des célèbres cigares...

Cuba c'est aussi une diversité incroyable. Avec une population métissée, l'île jouit d'une architecture aux origines diverses à dominance espagnole et coloniale. Les villes ont donc une forte identité venant de l'époque coloniale et de la Révolution.

Vous serez ainsi transporté dans une autre époque, une culture différente qui vous dépaysera agréablement.



La capitale, la Havane, est une illustration parfaite de ce mélange harmonieux avec ses forteresses et son rempart érigé à partir du XVII^e siècle situé en fronton de mer. Son centre historique quant à lui édifié au fil de la colonisation espagnole, britannique ou américaine, est inscrit sur la Liste du patrimoine mondiale de l'UNESCO depuis 1982. Une diversité architecturale qui fait la richesse de Cuba.

Se trouvant dans les Caraïbes, Cuba bénéficie d'un climat tropical avec une saison sèche en hiver (s'étendant de fin novembre à mai) qui est idéale pour la visite de l'île et une saison humide durant l'été.

Evitez si possible la saison des pluies allant de juin à novembre qui se caractérise par des températures

chaudes agrémentées de pluies violentes de courte durée et de risque de cyclones.

Pour que votre immersion dans l'atmosphère de l'île soit complète et que votre séjour à Cuba soit réussi vous ne pouvez pas rater les incontournables plages propices au farniente mais aussi à la plongée qui font la fierté de l'île. En effet, les fonds marins de la Mer des Caraïbes sont d'une beauté à couper le souffle.



Cuba offre aussi de belles randonnées à travers ses montagnes et forêts verdoyantes où vous trouverez une faune et une flore variées. Vous observerez certainement de superbes orchidées, fougères et pourquoi pas quelques iguanes ou crocodiles sauvages !



L'île de Cuba peut aussi compter sur la joie de vivre et l'hospitalité de ses habitants. Réputés pour avoir le rythme dans la peau, les Cubains aiment la fête. Les nuits cubaines se nourrissent de musiques envoûtantes, de danses folkloriques et de boissons alcoolisées ! Sur la plage de Varadero ou à la Havane vous rencontrerez des danseurs de salsa qui vous entraîneront avec eux dans des rythmes endiablés et sensuels.

Passer ses vacances à Cuba est comme un rêve qui devient réalité pour bien des raisons. Tout d'abord la beauté de son architecture, mais aussi son climat subtropical lui garantissant des températures chaudes tout au long de l'année, ses paysages verdoyants et ses plages de sable fin, une ambiance musicale omniprésente, des habitants accueillants et évidemment ses célèbres cigares.

Art et culture à Cuba

La Santería occupe une place prédominante dans la vie des Cubains. Cette religion originaire des Caraïbes concerne près de la moitié de la population qui voit en elle une solution à leurs problèmes du quotidien.

La Santería donne lieu à de belles cérémonies et rites largement teintés de spiritisme. Pour beaucoup de Cubains, l'adhésion à cette religion est un bon moyen de conserver son identité culturelle.

La danse et la musique occupent une place importante à Cuba. Découvrez les célèbres punto, rumba, tonada, son, batanga, bolero, mambo, cha-cha-cha, songo, salsa... Mais la plus tendance des musiques auprès des jeunes reste le reggaeton (ou cubaton), une sous-culture du rap né dans les années 1990.



Que visiter à Cuba

Cuba compte de plus en plus de stations balnéaires dont la plus connue est Varadero. Construite sur la péninsule d'Hicacos la station compte plus de vingt kilomètres de plage de sable fin. Vous profiterez de façon optimale du soleil et vous adonnerez à la relaxation, et au farniente... Varadero est aussi un très beau



site de plongée.

Le soir fait place à de nombreuses animations autour de discothèques, piano-bars et cabarets. Pour les amoureux de la nature rendez-vous dans la réserve naturelle Punta Hicacos et ses forêts vierges et plages.

La grotte Cueva de Ambrosio et ses fresques précolombiennes n'attend plus que vous pour vous faire découvrir ses trésors.

Spécialités gastronomiques à Cuba

La cuisine cubaine est essentiellement à base de riz, haricots noirs, poulet et porc. Ici pas de légumes verts mais plutôt des salades vertes qui viennent rafraîchir agréablement votre repas.

Plutôt que de manger du bœuf, les Cubains préfèrent se délecter d'un bon cochinito (cochon) que l'on prépare en rôti, grillé ou frit.

Près de la côte vous pourrez savourer à quelques endroits de bonnes langoustes ainsi que du cabre et de la tortue. Pour les plus aventureux sachez que quelques établissements de Guama proposent de la viande de crocodile qui, au goût ressemble assez au veau. Pour vous rafraîchir ou en dessert optez pour des fruits tels que bananes, pamplemousse, oranges ainsi que papayes, goyaves et mangues.



Retrouvez toutes les propositions de voyages sur www.willcheaptravel.com, contactez moi sur la même page web et inscrivez vous pour recevoir en avant première tous les bons plans. Will